



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI FIVIZZANO

Sede legale: Via Stretta N°5 54013 Fivizzano
Sede sociale: struttura COC - Protezione Civile, Via Variante Nord 50, 54013 Fivizzano
3293856169/info@caifivizzano.it/www.caifivizzano.it



Le Odle dalla Val Gardena

Dal 28 al 31 Agosto

Alla scoperta delle Odle nel cuore del Parco Naturale Puez-Odle Tra la Val Gardena e la Val di Funes

GRUPPO FERRATE

1°giorno: da S. Cristina al Rifugio Firenze

1.40 h / 500 D+ / Escursionistica E

2°giorno: Ferrata del Sass Rigais

5 h / 1000 D+ / EEA (PD)

3°giorno: Sentiero attrezzato del Piz Duleda

5 h / 950 D+ / EEA (F)

4°giorno: Giro del Seceda

3.40 h / 200 D+ / Escursionistica E

Info alloggio

Mezza pensione (pernotto, colazione e cena) presso **Rifugio Firenze 2040** m, in camerate. Eventuali esigenze particolari saranno valutate con la struttura, ricordando siamo in Rifugio seppur con servizi alberghieri

Quota di iscrizione

320 euro, la quota comprende: l'organizzazione, il viaggio in autobus, l'alloggio al rifugio in mezza pensione. **La quota NON comprende** le bevande come vino, birra, ecc. gli extra e i pranzi delle escursioni che saranno al sacco e tutte le restanti spese non indicate nella quota di iscrizione

GRUPPO ESCURSIONISTICO

1°giorno: da S. Cristina al Rifugio Firenze

1.40 h / 500 D+ / Escursionistica E

2°giorno: Traversata Rif. Firenze e Puez

6 h / 1000 D+ / Escursionistica E / tratto EE

3°giorno: Anello del Monte Pic

4.30 h / 620 D+ / Escursionistica E

4°giorno: Giro del Seceda

3.40 h / 200 D+ / Escursionistica E

Caparra

E' richiesta una caparra di **70 euro** al momento dell'iscrizione dopo accettazione dei direttori di escursione che non potrà essere restituita al netto di sostituzione con soci, previo accordo.

Termine iscrizioni: Domenica 8 Giugno
compilare preiscrizione al seguente link:

[MODULO](#)

Gruppo Ferrate:

Luca Landucci 334 810 6503

Gruppo Escursionistico:

Fabrizio Nucchi 347 960 8332

info@caifivizzano.it

Ulteriori e più dettagliate info verranno comunicate sul gruppo whatsapp dei partecipanti

Kit Ferrata obbligatorio
per chi vuol percorrere le ferrate



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI FIVIZZANO

Sede legale: Via Stretta N°5 54013 Fivizzano
Sede sociale: struttura COC - Protezione Civile, Via Variante Nord 50, 54013 Fivizzano
3293856169/info@caifivizzano.it/www.caifivizzano.it



GRUPPO FERRATE

Accompagnatori:
Luca Landucci
Mitia Santini

1° giorno - 28 Agosto - Santa Cristina - Rifugio Firenze

Arrivati in Val Gardena in tarda mattinata, dopo un breve e leggero pasto, ci incammineremo dal paese di S.Cristina in direzione Rifugio Firenze che rappresenterà il nostro campo base per i restanti 4 giorni. Ci troviamo nel cuore delle montagne più belle, le Dolomiti, ai piedi del Parco Naturale Puez-Odle, dall'imponente Stevia e con magnifica vista sul Sassolungo, il simbolo della valle. Prenderemo il sentiero n.1 dalla stazione a valle della cabinovia Col Raiser che in poco meno di due ore ci porterà alla nostra destinazione in un ambiente fantastico. Il Rifugio Firenze è posto a 2040 m ed è tra i rifugi più vecchi della Val Gardena, punto di partenza di bellissime escursioni su tutte le Odle.

Durata 1.40 h / Dislivello +500 / Difficoltà E



2° giorno - 29 Agosto Ferrata del Sass Rigais 3025 mt

Questa giornata ci permetterà di raggiungere la vetta più alta di tutte le Odle, il Sass Rigais 3025 m attraverso due bellissime ferrate di media difficoltà. La combinazione di una ferrata in salita e una in discesa la rende particolarmente varia e divertente. Partiremo direttamente dal nostro rifugio percorrendo il sentiero n.13 che ci porterà direttamente in direzione del Sass Rigais fino a raggiungere in salita un bivio presso il Plan Ciautier. In questo punto decideremo se dividere il gruppo e percorrere due distinte ferrate per ritrovarci tutti insieme in vetta. Per la discesa valuteremo la ferrata più semplice e sicura e attraverso il solito itinerario dell'andata faremo ritorno al Rifugio Firenze.

Durata 5 h / Dislivello +1000 / Difficoltà EEA (PD)

3° giorno - 30 Agosto - Sentiero attrezzato del Piz Duleda 2909 m

Il Piz Duleda è una vetta dolomitica prestigiosa, ma non molto conosciuta, posta nel gruppo del Puez/Odle/Geisler. Dalla cima e lungo tutto l'itinerario si hanno panorami bellissimi su molti gruppi montuosi delle Dolomiti quali il Sella, Odle, Sassolungo e le sottostanti Val Gardena e Val di Funes. Il nostro itinerario percorrerà un anello partendo dal nostro rifugio. Giunti sotto la vertiginosa parete del Piz Duleda con il sentiero 3A entreremo in una gola dove troveremo alcuni tratti attrezzati per un totale di circa 150 m di dislivello, fino alla Sella Nives a 2740 m. La difficoltà di questo tratto è molto bassa e ci consente di gustare lo splendido panorama d'alta quota. Giunti alla forcella, si risale la larga e pietrosa cresta fino alla vetta. La discesa si compie seguendo il sentiero 3B per la Forcella De Sielles per ricongiungersi più in basso con l'itinerario fatto in salita chiudendo di fatto l'anello e proseguiamo fino al nostro rifugio.

Durata 5 h / Dislivello +950 / Difficoltà EEA (F)



4° giorno - 31 Agosto - Giro del Seceda

Dopo le fatiche dei giorni precedenti ci concediamo questo ultimo giorno di relax con un itinerario semplice e rilassante tra laghi, baite, alpeggi nella meravigliosa cornice della Val Gardena e del Seceda tutti assieme. A chi è rimasta un pò di energia c'è la possibilità di raggiungere la vetta o il punto panoramico del vicino Seceda prima di scendere di nuovo in paese.

La partenza per il rientro è prevista nel primo pomeriggio.

Durata 3 h / Dislivello +200 / Difficoltà E



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FIVIZZANO

Sede legale: Via Stretta N°5 54013 Fivizzano
Sede sociale: struttura COC - Protezione Civile, Via Variante Nord 50, 54013 Fivizzano
3293856169/info@caifivizzano.it/www.caifivizzano.it



GRUPPO ESCURSIONISMO

Accompagnatori:
Fabrizio Nucchi, Andrea Pellini
Nicola Di Gennaro

1° giorno - 28 Agosto - Santa Cristina - Rifugio Firenze

Arrivati in Val Gardena in tarda mattinata, dopo un breve e leggero pasto, ci incammineremo dal paese di S.Cristina in direzione Rifugio Firenze che rappresenterà il nostro campo base per i restanti 4 giorni. Ci troviamo nel cuore delle montagne più belle, le Dolomiti, ai piedi del Parco Naturale Puez-Odle, dall'imponente Stevia e con magnifica vista sul Sassolungo, il simbolo della valle. Prenderemo il sentiero n.1 dalla stazione a valle della cabinovia Col Raiser che in poco meno di due ore ci porterà alla nostra destinazione in un ambiente fantastico. Il Rifugio Firenze è posto a 2040 m ed è tra i rifugi più vecchi della Val Gardena, punto di partenza di bellissime escursioni su tutte le Odle.

Durata 1.40 h / Dislivello +500 / Difficoltà E



2° giorno - 29 Agosto - Traversata rif. Firenze rif. Puez

Questa escursione attraversa il Parco Naturale Puez- Odle e ci porterà nel paesaggio lunare del rifugio Puez 2480 mt. E' un giro lungo ma non troppo impegnativo, presenta un breve tratto con leggera esposizione dove un cavo corrimano agevola nella progressione verso la forcella Sieles.

Partendo dal Rifugio Firenze imbocchiamo il sentiero n.2/3 raggiungiamo l'ingresso del vallone Furces de Siëles, proseguiamo il sentiero n.2 e raggiungiamo la forcella de "Siëles" passando per un ripiano con blocchi rocciosi. Girando verso nord, per una spalla di cresta con funi metalliche fisse che consente il passaggio alla collinosa Alpe del Puez, proseguendo per il sentiero raggiungiamo il Rifugio Puez. Dopo una sosta imbocchiamo il sentiero n.14 che comincia sotto il rifugio, esso scende alla testata della Vallunga percorrendo un varco nella muraglia che cinge l'Alpe del Puez.

Durata 6 h / Dislivello +1000 / Difficoltà E - breve passaggio EE con cavo corrimano

3° giorno - 30 Agosto - Anello Monte Pic

Si tratta di un percorso ad anello con partenza dal rifugio Firenze. Il monte Pic 2363 mt è una montagna panoramica unica grazie alla sua posizione centrale che offre una vista a 360°, può essere scalata senza troppi sforzi. Tappe di interesse turistico: merita una visita la malga Lech Sant, sella Cuca, baita Seurasas e il Museo a Col Raiser. Si prende il sentiero 2 in direzione rifugio Fermeda fino a baita Curona dove possiamo decidere se salire il monte Pic o aggirarlo (andrà valutata la capacità degli escursionisti perché la discesa versante sud presenta dei punti esposti). Si scende fino a Seurasas e poi fino ad incontrare il sentiero 4 che ci riporterà al rifugio Firenze passando per Gamsbluit e il rifugio Col Raiser dove, tempo permettendo, andremo a visitare il museo sugli antichi equipaggiamenti dell'alpinismo (costo 2€)

Durata 4.30 h / Dislivello +620 / Difficoltà E



4° giorno - 31 Agosto - Giro del Seceda

Dopo le fatiche dei giorni precedenti ci concediamo questo ultimo giorno di relax con un itinerario semplice e rilassante tra laghi, baite, alpeggi nella meravigliosa cornice della Val Gardena e del Seceda tutti assieme. A chi è rimasta un pò di energia c'è la possibilità di raggiungere la vetta o il punto panoramico del vicino Seceda prima di scendere di nuovo in paese.

La partenza per il rientro è prevista nel primo pomeriggio.

Durata 3 h / Dislivello +200 / Difficoltà E