




**Legenda**

DIFFICOLTA'	FONDO	AMBIENTE		ACQUA
T = Facile E = Escursionistico EE = Escursion. difficile EEA = Escurs. diff. attrezz.	001 = a fondo naturale 002 = asfalto 003 = selciato/lastricato 004 = via ferrata attrezzata	000 = dato non disponibile 001= incolto 002 = campagna 003 = prati 004 = pascoli d'alta quota 005= cespuglietto 006= macchia mediterranea 007= boschi latifoglie 008 = boschi conifere 009 = boschi misti 010 = ghiaione 011= pietrame 012= roccette 013= greto corso d'acqua	014 = calanco 015 = nevaio 016= ghiacciaio 017= centro abitato 098 = misto 099 = altro	00 = dato non disponibile 01 = nulla 02 = scarsa 03 = sufficiente 04 = abbondante
TIPOLOGIA	MORFOLOGIA			
001 = Carrozzabile 002 = Mulattiera 003 = Sentiero 004 = Traccia/tratturo 005= Viabilità forestale	000 = dato non disponibile 001 = fondovalle 002 = versante 003 = mezzacosta 004 = crinale 099 = misto			

**SCHEDA PERCORSO**

<b>L</b>	<b>MS</b>	<b>N</b>	<b>1</b>	<b>94</b>	<b>A</b>
----------	-----------	----------	----------	-----------	----------

**2. Descrizione del percorso**

*Il percorso permette di camminare dai boschi, al crinale della cresta Frattartonda collegandosi al sentiero 194, immersi in una natura spesso selvaggia e isolata fuori dai classici sentieri molto frequentati. Collega il versante lunigianese del comune di Fivizzano dalla zona del Giogo di Vendaso, entrando in area parco, fino al sentiero 194 proveniente da Casa Giannino con diverse possibilità di collegamento sia compiendo un anello con quest'ultimo sentiero come rientro sia salendo verso il gruppo Gendarme-Scalocchio fino al naturale fine sentiero 194 del Monte La Nuda e crinale appenninico con un percorso per esperti.*

Inizio del percorso è Il Giogo di Vendaso, piccolo valico a 1224 mt spartiacque tra le valli del Rosaro e del Mommio. Il luogo è crocevia di alcune itinerari di lunga percorrenza ( Trekking Lunigiana-Sentieri Dei Ducati-Sentiero Italia variante Apuane) raggiungibile dal ponte di Sassalbo SS63 del Cerreto percorrendo questi itinerari qui coincidenti tra boschi misti di latifoglie in circa 50 minuti di cammino o dal versante opposto lato Mommio risalendo a località Resti' direzione Prati di Massicciano con almeno due ore e trenta di escursione a buon passo per i soliti percorsi.

Il sentiero inizia pochi metri dopo il Giogo con apposita segnaletica installata risalendo boschi di faggio alternati ad alcune radure fino ai Prati di Dogliano. Con vista poi sulla valle del Mommio e sulle Alpi Apuane, percorre il lungo e dolce crinale tra i bacini del Rosaro e del Mommio, con splendidi tratti fiancheggiato da faggi, cippi confinari tra i terreni delle frazioni di Sassalbo, Mommio e Vendaso, lungo la cresta Frattardonda. Dopo alcuni saliscendi il percorso si inerpica tra alcune roccette dello Scalocchione. I segnavia rientrano a quota 1500 m circa a sinistra nella faggeta, per seguire una mulattiera che taglia il ripido versante sinistro del crinale fino ad arrivare a intercettare il sentiero 194. Qui è possibile tornare al punto di partenza scendendo per quest'ultimo percorso verso Casa Giannino o proseguire su prateria di quota e poi per cresta verso lo Scalocchio o La Nuda ( percorso questo per esperti)

Il sentiero 194A è consigliabile farlo sulle 3 stagioni con tempo stabile soprattutto nel tratto dello Scolocchione dove alcune roccette possono rendere più insidioso il cammino, fortemente consigliata per questo motivo la percorrenza a salire anziché in discesa in questi casi, attenzione alla neve/giacchio possibile nella parte alta in inverno.

CLUB ALPINO ITALIANO FIVIZZANO	
--------------------------------	--

Permette diversi collegamenti e anelli sfruttando la rete locale

### 3. Punti di appoggio

*Inserire anche le strutture poste nelle vicinanze e funzionali alla fruizione del percorso*

<b>DENOMINAZIONE</b>	Casa Giannino				
<b>INDIRIZZO</b>					
<b>Tipologia</b>	albergo ristorante bar a pochi minuti dall inizio sentiero	<b>QUOTA (m):</b>	970	<b>TEL.</b>	

<b>DENOMINAZIONE</b>					
<b>INDIRIZZO</b>					
<b>Tipologia</b>		<b>QUOTA (m):</b>	1660	<b>TEL.</b>	

<b>DENOMINAZIONE</b>					
<b>INDIRIZZO</b>					
<b>Tipologia</b>		<b>QUOTA (m):</b>		<b>TEL.</b>	

<b>DENOMINAZIONE</b>					
<b>INDIRIZZO</b>					
<b>Tipologia</b>		<b>QUOTA (m):</b>		<b>TEL.</b>	

**SCHEDA PERCORSO**

L	MS	N	1	94	A
---	----	---	---	----	---

**4. Opere ed attrezzature**

NESSUNA

**5. Evidenze culturali**

Il sentiero sfrutta antichi percorsi per alpeggi dalle zone prative locali

**6. Elementi ambientali**

Il percorso passa fra boschi di latifoglie, a praterie di alta quota in un contesto di alta montagna

**7. Elementi storici**

Tutta la zona è stata teatro della seconda guerra mondiale con la rappresaglia di Mommio fino ai prati di Massicciano adiacenti al percorso