



## DOMANDA DI ISCRIZIONE CORSO AL1 2024

Il/la sottoscritto/a

Nome..... Cognome.....

Data di nascita..... Sesso M/F C.F.....

Email..... Telefono..... Cellulare.....

Indirizzo..... N.....

Località/Frazione..... CAP.....

Città/Comune..... Provincia.....

Socio sezione CAI di..... Tessera nr.: ..... del.....

Importo versato al momento dell'iscrizione: [ ] €..... [ ] altro: €.....

## CHIEDE

di essere ammesso a frequentare il CORSO ARRAMPICATA LIBERA - AL1 2024 organizzato dalla Scuola di Alpinismo Lunigiana Verticale del Club Alpino Italiano sezione di Fivizzano.

Data:.....

Firma dell'allievo:.....

## REGOLAMENTO

1. La Scuola di Alpinismo "LUNIGIANA VERTICALE" organizza per il 2024 il proprio Corso Base di Arrampicata Libera (AL1).
2. Il corso di Arrampicata Libera AL1 è un corso base, rivolto a neofiti o a quanti hanno già arrampicato, ma manifestano incertezze nelle tecniche fondamentali di arrampicata. Il corso ha come obiettivo lo sviluppo delle abilità arrampicatorie, far apprendere le tecniche di assicurazione in falesia, migliorare la conoscenza tecnica e culturale relativamente alle componenti dell'arrampicata e alle problematiche dell'ambiente in cui si svolge.
3. Il corso è aperto persone di ambo i sessi con età compresa tra i 18 e i 65 anni, iscritte per l'anno 2024 al Club Alpino Italiano.
4. Il corso si articola in una serie di lezioni teoriche, da tenersi presso la sede del Cai della scuola o altrove e da una contestuale progressione di uscite pratiche in ambiente, d'impegno propedeuticamente crescente.
5. **L'inizio è previsto il 26 Settembre 2024** e terminerà il 10 Novembre 2024.
6. **La quota d'iscrizione è stabilita in € 180,00** ed è comprensiva di: assicurazione infortuni dell'allievo durante lo svolgimento delle uscite, dispense, uso del materiale collettivo di sicurezza, rimborso spese trasferimento istruttori. Restano invece escluse da detta quota le spese di vitto e alloggio, di trasferimento con mezzi propri nonché quant'altro non specificamente previsto al capoverso precedente. **Entro la prima uscita pratica dovrà essere saldata la quota secondo le modalità concordate con la segreteria all'accettazione della domanda.** Nessun rimborso sarà dovuto agli allievi che per qualsiasi motivo interrompessero il corso o ne fossero espulsi per motivi disciplinari.
7. Per essere ammessi al corso occorre presentare domanda, la quale resta subordinata alla verifica del possesso dei requisiti minimi richiesti, così come risultanti dalla dichiarazione nella stessa contenuta.
8. **La domanda d'ammissione, unitamente alla domanda d'iscrizione al C.A.I. (per i non soci), va presentata presso la Sezione del C.A.I. di Fivizzano [info@caifivizzano.it](mailto:info@caifivizzano.it)/ 3293856169, la stessa sarà poi inoltrata al Direttore del corso per confermare ammissione.**
9. **Per la domanda, la cui presentazione deve avvenire entro e non oltre il 22 Settembre, utilizzare esclusivamente il presente modulo.**
10. All'atto di presentazione della domanda o non più tardi della prima lezione teorica è richiesta **l'esibizione del certificato medico** attestante l'idoneità del candidato alla pratica di sport non agonistici valido a 3 mesi.

11. Le attività didattiche sono condotte dall'organico della Scuola, costituito da Istruttori del C.A.I. qualificati e riconosciuti da leggi nazionali, coordinati da un Direttore parimenti qualificato.
12. Durante lo svolgimento del corso, il Direttore, sentiti gli Istruttori, si riserva facoltà di escludere quanti non risultassero fisicamente o tecnicamente idonei o altrimenti non tenessero comportamenti appropriati.
13. Il Direttore, qualora le condizioni non consentano l'effettuazione del programma di salite in zona, ha pure facoltà, valutate le esigenze dei corsisti, di variare date e mete a propria discrezione. Ogni allievo, all'atto dell'ammissione, s'impegna ad osservare, durante lo svolgimento delle lezioni o delle esercitazioni in programma, stretta attinenza disciplinare alle disposizioni impartite dagli istruttori.

---

## CONSENSO INFORMATO

Ad integrazione della dichiarazione da me sottoscritta al momento dell'iscrizione

### DICHIARO e CONFERMO:

- a. che durante le prime lezioni del corso sono stato compiutamente informato che, per sua natura, l'ambiente montano presenta dei pericoli oggettivi e che la frequentazione dell'ambiente montano espone a rischi indefiniti ed imponderabili;
- b. che sono consapevole che la sicurezza totale non può essere garantita e pertanto accetto la quota parte di rischio che rimane a mio carico;
- c. che, fermo restando il dovere di protezione a carico degli istruttori, sussiste a mio carico analogo e corrispondente dovere di subordinazione, di attenzione, di informazione, di cooperazione coerentemente con il principio di autoreponsabilità e con il dovere di solidarietà sociale di cui all'art. 2 della Costituzione;
- d. che sussiste a mio carico un obbligo di corretta informazione poiché è sulla base di quanto da me riferito che la domanda di iscrizione viene accolta e avviene il conseguente inquadramento di livello; a tale riguardo confermo che le informazioni da me fornite sulle mie precedenti esperienze e conoscenze, sulle mie condizioni psicofisiche sono veritiere e che nulla ho taciuto di quanto dovrebbe essere a conoscenza degli organizzatori e degli istruttori.

Data:.....

Firma dell'allievo:.....

---

## CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Le informazioni sono raccolte dalla Scuola Lunigiana Verticale del CAI Fivizzano ai sensi del Regolamento UE 2016/679 recante la disciplina in materia di protezione dei dati personali. La Scuola è impegnata ad effettuare ogni trattamento di dati altrui nel rispetto dei principi di correttezza, liceità e trasparenza, tutelando la tua riservatezza ed i tuoi diritti. Il trattamento è finalizzato unicamente a finalità inerenti alla instaurazione e gestione del tuo rapporto associativo.

Il sottoscritto acquisite le informazioni fornite dai titolari del trattamento e presa visione di tutte le note inerenti la tutela dei propri dati personali, presta il consenso al trattamento dei propri dati personali e/o sensibili così come espressamente menzionati nella suddetta informativa e per le finalità lì indicate.

Data:.....

Firma dell'allievo:.....



**CORSO AL1 2024**

**QUESTIONARIO A RISPOSTA MULTIPLA**

**....aiutaci a conoscerti meglio....**

sono possibili più risposte

**Come sei venuto a conoscenza del Corso di Arrampicata e Alpinismo?**

- frequentando la sezione del C.A.I.
- da ex allievi del Corso
- Internet
- altro .....

**Quale attività di montagna ti attira maggiormente?**  escursionismo / alte vie  arrampicata su roccia

- montagna d'alta quota  vie ferrate  sci  scialpinismo  altro.....

**Quali attività di montagna hai già praticato?** Se ne hai avute, elenca le esperienze per te più significative

- escursionismo / alte vie  arrampicata su roccia  montagna d'alta quota  vie ferrate  scialpinismo
- altro.....

**Hai già seguito altri corsi inerenti la montagna?**

- No
- Sì (specificare quali)
- Anno..... Corso .....
- Anno..... Corso .....

**Hai avuto esperienze di montagna con Guide Alpina?**

- No  Sì (specificare, tra quelle ritenute più importanti)
- Anno..... Salita .....
- Anno..... Salita.....
- Anno..... Corso .....

**Pratici attività fisica/sportiva? In quali sport?**

- Tutti i giorni .....
- Almeno due volte alla settimana .....
- Molto saltuariamente.....
- No

**Quale di queste attrezzature possiedi?**

- Imbrago
- Casco
- Scarpette

**Scrivi, in due righe, PERCHE' ti vuoi iscrivere al nostro Corso**

.....  
.....

**NOME E COGNOME**

\_\_\_\_\_