

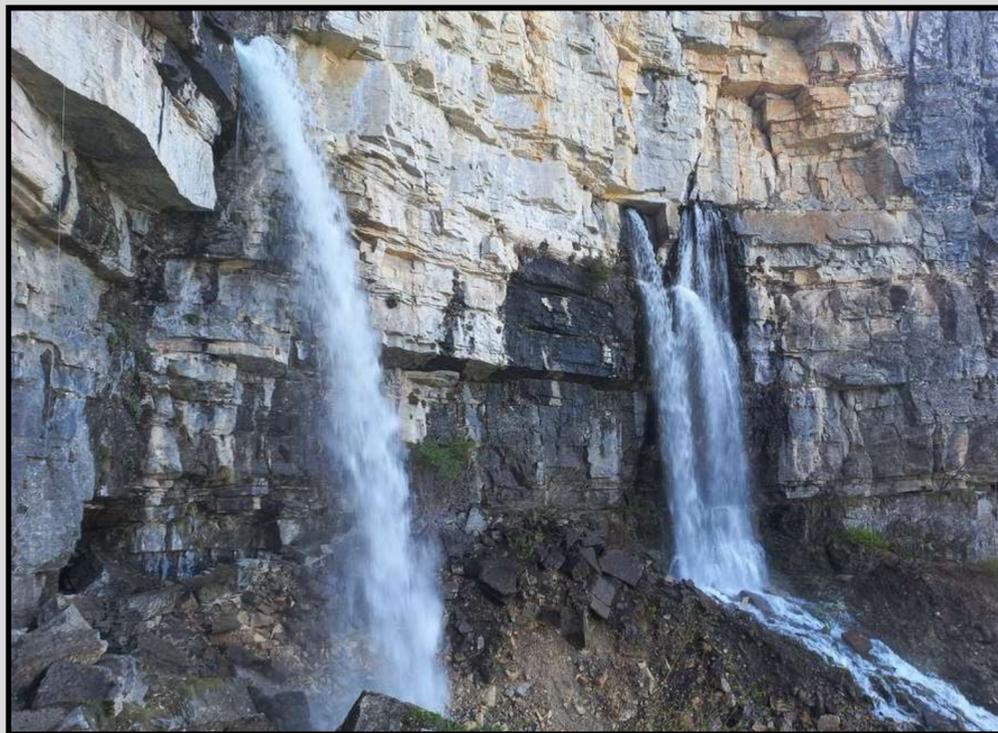


CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI FIVIZZANO

Sede legale: Via Stretta N°5 54013 Fivizzano
Sede sociale: struttura COC - Protezione Civile, Via Variante Nord 50, 54013 Fivizzano
3293856169/info@caifivizzano.it /www.caifivizzano.it



dal 1 al 4 Agosto 2024 escursioni nelle Valli di Pesio e Gesso nei Parchi Naturali del Marguareis e delle Alpi Marittime



Direzione Attività:
Mitia Santini - 3494639922
Luca Landucci - 3348106503
info@caifivizzano.it

Quattro giorni di escursioni nel Parco del Marguareis e nel Parco Naturale delle Alpi Marittime.

Un weekend caratterizzato da percorsi di insolita bellezza, magnifici panorami, boschi e cascate, condito da un tratto costituito da un breve sentiero attrezzato da percorrere in sicurezza con caschetto e kit da ferrata, per raggiungere i 2651 metri di Punta Marguareis. Il tutto intervallato da due notti trascorse tutti insieme nel bellissimo "Rifugio Garelli", gestito dalla Sezione di Mondovì del CAI, dove i soci potranno assaporare la sensazione di dormire in quota, cullati dalle confortevoli mura di una struttura rinnovata di recente. L'ultimo giorno impegnati in una bellissima escursione nella Piana del Valasco, luogo prediletto per la caccia dagli appartenenti a Casa Savoia, raggiungendo attraverso strade e sentieri ottocenteschi il Rifugio Questa ed il lago delle Portette.

Una quattro giorni sicuramente impegnativa per dislivelli e tipologia di ambiente ma di sicuro piacere per chi vuole conoscere il Parco del Marguareis ed il Parco Naturale delle Alpi Marittime, luoghi alternativi ed insoliti per godere delle bellezze e delle sensazioni che la montagna può offrire, fuori dal turismo di massa. Le info dettagliate sono indicate nel programma allegato, per ogni info rivolgersi ai referenti dell'uscita.

Equipaggiamento:

Normale equipaggiamento da escursionismo da media/ alta montagna. Zaino con pranzo al sacco, acqua, scarpe con suola scolpita, giacca antipioggia, crema solare, occhiali da sole, sacco a pelo e sacco letto, set da ferrata, caschetto.

Difficoltà e requisiti totali.

EE/EEA: Escursionisti Esperti / Escursionisti Esperti Attrezzati.

I sentieri che andremo ad affrontare sono classificati E(escursionistici) EE (escursionisti esperti) ed EEA (Escursionisti Esperti Attrezzati), vista la lunghezza del percorso, il dislivello e l'altitudine che andremo a raggiungere è richiesto un buon allenamento e abitudine a camminare per diverse ore. Sconsigliamo a chi ha problemi di quota.

Dislivelli e tempi di percorrenza:

1° giorno: E - 950 mt D+/ 5 km - 2° giorno EE/EEA 900 D+/900 D- 9 km - 3° Giorno 300 D+/1300 D- 10,5 km - 4° giorno: E 1200 mt D+/23 km

Logistica e info:

Trasporto con auto private con partenza da Carrara (Esselunga) ore 8.00 e Decathlon S. Stefano Magra ore 8.30.

Totale posti : 20 - Pernottamento: Rifugio Garelli (CN) - Casa Savoia alle Terme di Valdieri (CN).



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI FIVIZZANO

Sede legale: Via Stretta N°5 54013 Fivizzano
Sede sociale: struttura COC – Protezione Civile, Via Variante Nord 50, 54013 Fivizzano
3293856169/info@caifivizzano.it /www.caifivizzano.it



Programma Escursioni in dettaglio e info

Giovedì 1 agosto

Pian delle Gorre/Rifugio Garelli Dislivello: 950 D+
Difficoltà: E Lunghezza: 5 km Tempo totale : 3/3.30 h

Partenza con auto private dal parcheggio Decathlon di Santo Stefano di Magra alle ore 8.30, arrivo a Pian delle Gorre intorno alle ore 12.00. Dopo un leggero pranzo prenderemo il sentiero H1 e poi il sentiero H8 che, immersi nel bosco per la maggior parte del cammino, in poco più di 3 ore ci porteranno in costante salita al Rifugio Garelli dove pernosteremo per 2 notti, raggiungendo dappima il rifugio sestrera Sottano e la località Gias Soprano Sestera.

Venerdì 2 agosto:

Rifugio Garelli - Punta Maguareis passando dal sentiero attrezzato Sordella - colle Palù - Colle de Pas - Porta Sestera Rifugio Garelli (percorso ad anello) Dislivello: 950 D+ Difficoltà: EE/EEA Lunghezza: 9 km Tempo totale : 7.30h.

Una montagna cava, con un volto di pietra e uno di prato e un misterioso ventre cavo. Un percorso tra straordinari scenari carsici, suggestivi laghi, grandi pareti al cospetto della vetta più alta delle Alpi Liguri: il Marguareis (2651 m). Dal rifugio, passando per soprastanti laghetti, si arriverà al Canale del Torinesi che si salirà dal breve sentiero attrezzato Sordella dove alcuni scalini e cavi ci agevoleranno la salita per arrivare poi in vetta al Marguareis, meravigliosa la vista su tutta la valle. Il rientro ci riporterà al rifugio Garelli per il Colle del Pas e per porta Sestera, per riprendere il materiale eventualmente lasciato e passare la seconda notte. Escursione abbastanza impegnativa dal punto di vista fisico. Necessario buon allenamento e kit da ferrata per la risalita del facile sentiero attrezzato Sordella.

Sabato 3 Agosto:

Rifugio Garelli/ Rifugio Sestera Sottano/Cascata del sault/Cascata del Pis de Pesio/Cascata Gias Fontana/Pian delle Gorre.
Dislivello: 300 D+/D-1300 Difficoltà: E Lunghezza: 10,5 km
Tempo totale: 5.00 h

Cascate, cascate e ancora cascate. L'itinerario scelto per il rientro a Pian delle Gorre percorre parte del classico anello delle cascate della Valle Pesio. Si parte dal rifugio Garelli e si percorre in discesa il sentiero percorso il primo giorno sino alla località Salto dove si incrocia la sterrata che sale da Pian delle Gorre.

Lì si svolta sinistra imboccando un percorso in falsopiano che ci porterà a godere delle cascate del Sault, Pis del Pesio e Gias Fontana, per poi rientrare a Pian delle Gorre. Trasferimento in auto a Terme di Valdieri (CN)

Domenica 4 Agosto:

Terme di Valdieri /Piana del Velasco/lago di Valscura/Rifugio Questa /Lago delle Portette/Terme di Valdieri.

Dislivello: 1200 D+/D- 1200 Difficoltà: E Lunghezza: 23 km Tempo totale: 7.00 h

Uno dei più spettacolari percorsi in quota delle Alpi Marittime, le cosiddette "montagne da re" perché un tempo parte della riserva di caccia di re Vittorio Emanuele II. Un itinerario che tocca i laghi sospesi sul pianoro del Valasco, sovrastati da un anfiteatro di vette intorno ai tremila metri, e procede su antiche mulattiere fatte costruire dalle generazioni di Casa Savoia che si sono succedute in valle Gesso. Percorreremo la Piana del Velasco e dopo aver raggiunto su comode strade ottocentesche il lago di Valscura e da lì il Rifugio Questa e il Lago delle Portette, chiuderemo l'anello tornando attraverso il pianoro del Velasco a Terme di Valdieri da dove rientreremo a casa.

Quota iscrizione: 170€, la quota comprende: l'organizzazione e la mezza pensione in rifugio per l'intero soggiorno (pernotto, colazione, cena, bevande escluse). La quota NON comprende le spese di viaggio, le bevande, gli extra e i pranzi dell'escursione che saranno al sacco e tutte le restanti spese non indicate nella quota di iscrizione Si valuterà con il rifugio eventuali cestini merende con gli interessati.

E' richiesta una caparra di 70 € al momento dell'iscrizione, dopo accettazione dei Direttori di escursione che non potrà essere restituita al netto di sostituzione con soci previo accordo.

Termine iscrizioni 1 Luglio 2024

